



## Einladung zur Frühjahrs-Seminarserie 2025

- Seminar 1:** 03.-04.01.2025, Ort: BSFZ Schielleiten, 8223 Stubenberg am See
- Seminar 2:** 05.-06.01.2025, Ort: BSFZ Obertraun, Winkl 49, 4831 Obertraun
- Veranstalter:** OEPS Talente Team
- Seminarleitung:** Dipl.Päd. Judith Eisnecker
- Vortragende:** Mag. Andreas Vock, Johanna Constantini Msc,  
Mag. Christoph Iglhauser, Dipl.Tzt Clemens Croy
- Teilnehmerkreis:** OEPS Talente Team – alle Sparten
- Teilnahmegebühr:** 500 € werden vom OEPS übernommen, das sind sämtliche Kosten für die Vortragenden, Miete der Tagungsräumlichkeiten, Verpflegung für Talente Team Mitglieder
- Informationen:** Judith Eisnecker Mobil: 0043 664 5224666, eMail: trausnerpferde@aon.at
- Anmeldung:** ausschließlich per Mail an den OEPS, d.weiss@oeeps.at
- Anmeldeschluss:** für beide Seminare: **25.11.2024**
- Bes. Hinweise:** **Die Teilnahme an einem der beiden Frühjahrs- Seminare gilt als Verpflichtung** im Sinne der Richtlinien des OEPS Talente-Team-Förderprogramms. Nach erfolgter Anmeldung und Fernbleiben der Veranstaltung, behält sich der OEPS die Verrechnung der aufgelisteten Kosten vor.

**Bitte Sportbekleidung für den Innenbereich mitnehmen.**

\*\*\*\*\*

### Programmablauf: Tag 1

- 14:00 – 14:30 Eintreffen und Bezug der Zimmer
- 14:30 – 14:45 Begrüßung und Einleitung für alle OEPS Talente Team Mitglieder
- 15:00 – 16:30 HorseWellfare – Wohlergehen von Sportpferden
- 16:30 – 17:00 Nachmittagspause
- 17:00 – 18:00 Sportmotorisches Training für PferdesportlerInnen – Theoretische Inputs
- 18:00 – 19:00 Abendessen
- 19:00 – 20:30 Impulsvortrag Mentaltraining
- 20:30 – 22:00 Sportmotorisches Training

### Programmablauf: Tag 2

- 08:00 – 08:30 Besprechung Tagesplan
- 08:45 – 12:00 3 Gruppen - Mentaltraining, Interviewtraining, Sportmotorisches Training
- 12:00 – 13:00 Mittagessen und Wechsel der Gruppen
- 13:00 – 16:30 3 Gruppen - Mentaltraining, Interviewtraining, Sportmotorisches Training
- 16:30 – 16:45 Nachmittagspause
- 16:45 – 17:45 Abschlussbesprechung und Verabschiedung