



# 2023 Trainertagung

Breitensport - November 2023

Author: Doris Knotter  
Version November 2023



# MODULE - Breitensport



# Voltigiertests - Breitensport

## Einstieg in den Wettkampfsport

Folgende Tests können individuell zusammengestellt werden:

- Pflicht: P1 oder P2
- Einzelkür: K1 oder K2 am Pferd
- Einzelkür am Tonnenpferd
- Gruppenkür am Pferd
- PDD am Tonnenpferd
- PDD am Pferd



# Pflicht Tests

P1 – Pflicht leicht	P2 – Pflicht Mittel	P3 – Pflicht Schwer
Im Schritt	Trab	Galopp
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Grundsitz</b></li> <li>2. <b>Waage</b></li> <li>3. <b>Ganze Mühle</b></li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Grundsitz und Waage</b> sollten deutlich ausgehalten werden, als Orientierung werden mind. 2-3 Sekunden empfohlen.</li> <li>2. <b>Waage:</b> Bei der Waage wird das äußere Bein weggestreckt</li> <li>3. <b>Mühle:</b> Wird im Schritt ohne Takt bewertet. Auf korrekten Innen- und Aussensitz wird wertgelegt.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Waage</b></li> <li>2. <b>Freies Knien</b> mit Armen zur Seite oder in die Hüfte gestützt, daraus direkt in den</li> <li>3. <b>Stütz vorwärts</b></li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Waage, freies Knien und Stütz</b> sollten deutlich ausgehalten werden, als Orientierung werden mind. 4-5 Trab-Schritte empfohlen</li> <li>2. <b>Waage:</b> Bei der Waage wird das äußere Bein weggestreckt.</li> <li>3. <b>Stütz:</b> Nach dem Stütz einsitzen und Abgang - unbewertet</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>D-Sitz</b> (Grundsitz mit Händen in die Hüfte gestützt oder hängend)</li> <li>2. <b>Waage</b></li> <li>3. <b>“Scheibenwischer”</b> (erwünscht mit Takt, mind 4 – höchstens 6)</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>D-Sitz, Waage</b> sollten deutlich ausgehalten werden, als Orientierung werden mind. 3-4 Galoppsprünge empfohlen</li> <li>2. <b>Waage:</b> Bei der Waage wird das äußere Bein weggestreckt</li> <li>3. <b>“Scheibenwischer”-Mühle</b> sollte im 4 bis höchstens 6 Takt ausgeführt werden. Max. 1 Punkt pro Übung für ein oder mehrere Taktfehler.</li> </ol>



# Bewertungsrichtlinien

## Allgemein Pflicht

- Aufgänge: Bei korrektem Bewegungsablauf (Kopf unten und gestrecktes Bein am höchsten Punkt) wird dies mit einem “+” gekennzeichnet und kann vom Richter mit bis zu 1 Plus-Punkt bewertet werden! Es steht dem Richter frei auch “-” oder “~” Zeichen als Orientierung zu vermerken.
- Abgänge werden nicht bewertet. Hilfestellung ist erlaubt.
- Gangart kann bei Auf- und Abgängen frei gewählt werden.
- Falsch begonnene und dann korrigierte Übungen werden ohne Abzug bewertet.
- Wird eine Übung nicht gezeigt wird sie mit 0 bewertet
- Wird eine andere Armhaltung gezeigt als definiert wird 1 Punkt abgezogen.
- Hilfestellung: Hilfestellung im allgemeinen ist erlaubt.  
Bei bei Auf- und Abgängen gibt es keinen Punkteabzug für Hilfestellung.  
Aktives sichern einer Übung wird mit 1 Punkt Abzug in der Übung bewertet.  
Ansage von Übungen ist erlaubt.
- Hilfestellung kann von einem anderen Voltigierer oder einen Helfer, der sich auch im Zirkel befindet, geben werden.
- Hilfspersonen müssen mit der Gruppe ein-und auslaufen.



## K1 - Leicht

### Schritt

#### Gezeigt werden:

**4 statische Übungen** und **3 unterschiedliche Richtungen**

aus den folgenden Strukturgruppen

➤ **4 Übungen aus Strukturgruppe 1, 2 oder 3**

Übergänge bleiben ohne Bewertung.

Auf- und Abgänge bleiben ohne Bewertung

#### Übungen:

1. Strukturgruppe 1: Übungen im Sitzen, Knien, Liegen, Prinzensitz
2. Strukturgruppe 2: Übungen, die die Spreizfähigkeit zeigen, fokussiert auf Bein
3. Strukturgruppe 3: Stützübungen

#### Richtungen:

1. Vorwärts
2. Rückwärts
3. Innen gerichtet
4. Außen gerichtet

## K2 - Schwer

### Schritt

#### Gezeigt werden:

**4 Übungen** in **3 unterschiedlichen Richtungen**

aus den vorgegebenen Strukturgruppen

- **1 Übung - Strukturgruppe 1**
- **1 Übung - Strukturgruppe 2 oder 3**
- **2 Übung - Strukturgruppe 4, 5, 7 oder 8**

Übergänge bleiben ohne Bewertung.

Auf- und Abgänge bleiben ohne Bewertung

#### Übungen

##### 1 Übung:

Strukturgruppe 1: Übungen im Sitzen, Knien, Liegen, Prinzensitz

##### 1 Übung:

Strukturgruppe 2: Übungen, die die Spreizfähigkeit zeigen, fokussiert auf Bein oder

Strukturgruppe 3: Stützübungen

##### 2 Übungen:

Strukturgruppe 4: Übungen im Stehen "Auf Fuß/Füsse Stehen" – man steht auf einen oder beiden Beinen, oder

Strukturgruppe 5: Stehen oder Hänge, "Nicht auf Fuß/Füsse Stehen" – sondern auf Nacken-, Schulter-, Unterarm-, Handstand oder Schulterhänge, oder

Strukturgruppe 7: Schwungübungen, Räder, Propeller oder

Strukturgruppe 8: Rollen und Drehungen

**Richtungen:** Vorwärts, Rückwärts, Innen, Außen, dynamisch längs des Pferdes, dynamisch quer

# Bewertungsrichtlinien



## Allgemein Kür

- Es werden 4 Einzelnoten vergeben.
- Die Kür Note ergibt sich aus der Summe der Einzelnoten/4, minus Abzug
- Es werden die Strukturgruppen erfasst. Es ist möglich, daß eine Übung in zwei Strukturgruppen gezählt wird, es müssen trotzdem 4 Übungen gezeigt werden
- K1: Übergänge (dynamische Übungen und Übergänge) bleiben in K1 unbewertet.
- K2: Es ist möglich, daß eine gewählte Übung in zwei Strukturgruppen gezählt wird. Zum Beispiel: einen Spreizstand in den Schlaufen = 2 & 4; und ein Standspagat 2 & 4, beide Übungen werden bewertet, und Strukturgruppe 2 und 4 sind damit gezeigt worden.
- Es wird die Richtung erfasst. 3 unterschiedliche Richtungen müssen gezeigt werden. Richtungen werden getrennt von den Strukturgruppen erfasst und bewertet.
- Auf- und Abgänge werden nicht bewertet.
- Werden weniger als 3 unterschiedliche Richtungen gezeigt, wird 1x 0,5 Punkte von der Gesamtkürnote abgezogen.
- Eine nicht gezeigte Strukturgruppe wird mit 0 bewertet.
- Übungen sollten deutlich ausgehalten werden, ansonsten kommt es zu einem Punkteabzug, der mit NA (nicht ausgehalten) vermerkt wird.
- Fokus ist auf Körperspannung und Haltung, sowie technisch richtige Ausführung und nicht auf Schwierigkeit (ähnlich wie bei Einzel M!)
- Hilfestellung: Hilfestellung im allgemeinen ist erlaubt. Bei bei Auf- und Abgängen gibt es keinen Punkteabzug für Hilfestellung. Aktives sichern einer Übung wird aber mit 1 Punkt Abzug in der Übung bewertet. Ansage von Übungen ist erlaubt.



# Beispiel K2

- Beispiel:  
Spreizsit = 1 & 2; Aussen  
Standnadel = 4 & 2; Innen  
Schulterstand = 5; Vorwärts  
Schlaufenstand = 4 & 2; Vorwärts

1;2;4;5 – alle geforderten Strukturgruppen wurden in der geforderten Anzahl gezeigt, drei Richtungen wurden gezeigt





# Tonnenpferd

Tonnenpferd	
Zeit	1 Minute Kür am Tonnenpferd
Bewertungsrichtlinien	<p><b>Ausführung:</b> Übungen müssen deutlich gehalten werden. Fokus: Körperspannung und technisch korrekte Ausführung</p> <p><b>Gestaltung:</b> Übungen aus unterschiedlichen Strukturgruppen, unterschiedliche Richtungen, gute Verteilung am Tonnenpferd</p> <p>Schwierigkeit: Schwierigkeit wird nicht bewertet!</p> <p><b>Empfehlung:</b> die Bewertung erfolgt wie Tonnenpferdkür ÖTO, sollte aber dem Niveau angepasst werden.</p>

## Allgemeine Richtlinien

- Hilfestellung:  
Hilfestellung im allgemeinen ist erlaubt.  
Bei bei Auf- und Abgängen gibt es keinen Punkteabzug für Hilfestellung.  
Aktives sichern einer Übung wird aber mit 1 Punkt Abzug in der Technikwertung bewertet.  
Ansage von Übungen ist erlaubt.



# Gruppenkür

Gruppenkür	
Gangart	Schritt, linke oder rechte Hand
Gruppengrösse	5-9 Voltigierer
Zeit	Zeit: 30 Sekunden pro Gruppenmitglied (min. 2,5 bis max. 4,5)
Bewertungsrichtlinien	<p><b>Schrittkür mit höchstens 2 Voltigiere am Pferd. Jeder Voltigierer muss mind. 1x am Pferd gewesen sein, sonst Abzug gemäß ÖTO</b></p> <p><b>Ausführung:</b> Übungen müssen deutlich gehalten werden. Fokus: Körperspannung und technisch korrekte Ausführung</p> <p><b>Gestaltung:</b> Übungen aus unterschiedlichen Strukturgruppen, unterschiedliche Richtungen, gute Verteilung am Pferd, Einzelübungen, Doppelübungen gehalten/unterstützt und parallel werden empfohlen.</p> <p>Keine Schwierigkeit</p> <p>Überkopf-Übungen im Stehen (ein Steher hebt den Flieger über Kopfhöhe) und Einzelsprünge am Pferd sind nicht erlaubt ! (werden diese Übungen gezeigt, kommt es zu einem Abzug in der Gestaltung von mind. 1 Punkt).</p>
<b>Allgemeine Richtlinien</b>	

- Hilfestellung:  
 Hilfestellung im allgemeinen ist erlaubt.  
 Bei bei Auf- und Abgängen gibt es keinen Punkteabzug für Hilfestellung.  
 Aktives sichern einer Übung wird mit 1 Punkt Abzug in der Technikwertung bewertet.  
 Ansage von Übungen ist erlaubt.



# PDD (Pferd oder Tonnenpferd)

PDD	
Pferd oder Tonnenpferd	Am Pferd ist die Gangart Schritt
Zeit	1,5 Minuten
Bewertungsrichtlinien	<p><b>Ausführung:</b> Übungen müssen deutlich gehalten werden. Fokus: Körperspannung und technisch korrekte Ausführung</p> <p><b>Gestaltung:</b> Übungen aus unterschiedlichen Strukturgruppen, unterschiedliche Richtungen, gute Verteilung am Pferd, Doppelübungen gehalten/unterstützt und Einzelübungen parallel.</p> <p>Keine Schwierigkeit</p> <p>Überkopf-Übungen im Stehen und Einzelsprünge am Pferd sind nicht erlaubt ! (werden diese Übungen gezeigt, kommt es zu einem Abzug in der Gestaltung von mind. 1 Punkt) Überkopf-Übungen am Tonnenpferd ist erlaubt</p>

## Allgemeine Richtlinien

- Hilfestellung:  
Hilfestellung im allgemeinen ist erlaubt.  
Bei bei Auf- und Abgängen gibt es keinen Punkteabzug für Hilfestellung.  
Aktives sichern einer Übung wird mit 1 Punkt Abzug in der Technikwertung bewertet.  
Ansage von Übungen ist erlaubt.



# Ausschreibung

## Allgemein

- Bewerbe: Es kann nur Pflicht, und nur Kür ausgeschrieben werden, wird jedoch Kür und Pflicht ausgeschrieben, dann sollte dies als ein Bewerb mit zwei Teilen ausgeschrieben werden.
- Startberechtigung wird vom Landesreferenten/Organisator bestimmt.
- Kombinationen sind vom Organisator in der Ausschreibung festzulegen.
- Bei der Kür muss der nächste Voltigierer auf das Glockenzeichen des Richters warten.
- K1 und K2 sollten immer ausgeschrieben werden.
- Übungen können vom Landesreferenten oder dem Organisator vorgegeben werden oder werden frei wählbar ausgeschrieben, müssen aber den Anforderungen von K1 und K2 entsprechen.
- Pro Season, werden Beispielküren am Internet zur Verfügung gestellt.



# Voltigiertreffen

# Voltigiertreffen

## ÖTO Starter

- Innerhalb eines Voltigiertreffens ist ein Bewerb für ÖTO Starter mit einer 1 min Schrittkür am Pferd als Vorbereitung für Einzel M (mit oder ohne Pflicht) sinnvoll.
- Gerichtet wird Einzel M, ohne Aufgangsbewertung, Bodensprünge und Sprünge am Pferd, jedoch mit Abgangsbewertung.